

U.G. 6th Semester Examination - 2020**EDUCATION****Course Code : BEDCCCHT602****Course Title : Education and Mental Health**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **ten** questions: 1×10=10

যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

i) What is mental health?

মানসিক স্বাস্থ্য কাকে বলে?

ii) What is adjustment?

সংগতিবিধান কাকে বলে?

iii) What is the full form of P.T.S.D.?

P.T.S.D.-এর পুরো নাম কি?

iv) What is mental hygiene?

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান কাকে বলে?

v) What is maladjustment?

অপসংগতি কাকে বলে?

vi) 'Phobia is one type of anxiety'– is this statement correct?

'ফোবিয়া এক প্রকারের মানসিক উদ্বেগ'— বক্তব্যটি কি সঠিক?

vii) 'A mind that found itself'– who wrote this book?

'A mind that found itself'—বইটি কে লিখেছিলেন?

viii) Who postulated the theory of 'struggle for existence'?

'অস্তিত্বের জন্য সংগ্রাম'— তত্ত্বটির জনক কে?

ix) Give one example of O.C.D.

O.C.D.-এর একটি উদাহরণ দাও।

x) Indecivness in an individual-reflects what type of mental health?

ব্যক্তির সিদ্ধান্ত গ্রহণে অক্ষমতা— কি ধরনের মানসিক স্বাস্থ্যের প্রতিফলন?

xi) What are the causes of maladjustment?

অপসংগতির কারণগুলি লেখ।

xii) What is mental retardation?

মানসিক মন্হুরতা কাকে বলে?

xiii) How physical health control mental health?

দৈহিক স্বাস্থ্য কিভাবে মানসিক স্বাস্থ্যকে নিয়ন্ত্রণ করে?

xiv) Which model is followed by psychologist Alder in respect to adjustment?

মনোবিজ্ঞানী অলডার সংগতি বিধানের কোন্ মডেলকে অনুসরণ করেন?

xv) What is Kleptomania?

ব্যাপিগ্রস্ত চুরি কাকে বলে?

2. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

i) What are the objectives of curative mental hygiene?

প্রতিকারমূলক মানসিক স্বাস্থ্য বিজ্ঞানের উদ্দেশ্যগুলি কি কি?

ii) Adjustment related to mental health— explain.

সংগতিবিধান মানসিক স্বাস্থ্যের সঙ্গে সম্পর্কযুক্ত— ব্যাখ্যা কর।

iii) Cite two differences between anorexia nervosa and boulimia nervosa.

অ্যানোরেক্সিয়া নার্ভোসা ও বুলিমিয়া নার্ভোসার মধ্যে দুটি পার্থক্য নিরূপণ কর।

iv) Explain the role of parents in development of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্য বিকাশে পিতামাতার ভূমিকা উল্লেখ কর।

v) Write down the role of teacher in adjustment of students.

শিক্ষার্থীদের সংগতি বিধানে শিক্ষকের ভূমিকা লেখ।

vi) How to release psychological stress?

কিভাবে মানসিক চাপমুক্ত হওয়া যায়?

vii) To prevent psychological disorder what precaution should be taken?

মানসিক অসুস্থতাকে প্রতিহত করার জন্য কি ধরনের সতর্কতা অবলম্বন করা দরকার?

viii) Explain the role of school to improve maladjustment behaviour.

অপসংগতিমূলক আচরণ সংশোধনে বিদ্যালয়ের ভূমিকা লেখ।

3. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

i) What are the differences between mental hygiene and mental health?

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান ও মানসিক স্বাস্থ্যের পার্থক্য কি কি?

ii) Write down some maladjusted pattern of behaviour in adolescence.

বয়ঃসন্ধিকালে যেসব অপসংগতিমূলক আচরণ দেখা যায় সেগুলি বর্ণনা কর।

iii) What are the communication disorder in children?

শিশুর যোগাযোগমূলক সমস্যাগুলি কি কি?

4. Answer any **one** question: $10 \times 1 = 10$

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

i) Explain the concept of mental health. Why mental health is important for overall development?

মানসিক স্বাস্থ্যের ধারণাটি বর্ণনা কর। সামগ্রিক বিকাশে মানসিক স্বাস্থ্য গুরুত্বপূর্ণ কেন?

ii) Explain Freudian view on adjustment.

সংগতিবিধানে ফ্রয়েডীয় দৃষ্টিভঙ্গী ব্যাখ্যা কর।

iii) What are the mental illnesses? Define in brief with symptoms.

বিভিন্ন ধরনের মানসিক অসুস্থতার সংজ্ঞাসহ লক্ষণগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।