

U.G. 6th Semester Examination - 2021**EDUCATION****Course Code : BEDCCCHT602****Course Title : Education and Mental Health**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any **ten** questions: $1 \times 10 = 10$
যে-কোনো **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :
- i) Write the prime relation between health and hygiene.
health ও hygiene এর মধ্যে মূল সম্পর্কটি লেখ।
- ii) Mention any two factors affecting mental health.
Mental Health কে প্রভাবিত করে এমন দুটি প্রভাবকের উল্লেখ কর।
- iii) Define mental health.
Mental health এর সংজ্ঞা দাও।
- iv) "Mention two adjustment mechanisms.
সংগতিবিধানের দুটি কৌশল উল্লেখ কর।

- v) Write two symptoms of maladjustment.
অপসংগতির দুটি লক্ষণ উল্লেখ কর।
- vi) Define adjustment.
সংগতিবিধানের সংজ্ঞা দাও।
- vii) Define maladjustment.
অপসংগতির সংজ্ঞা দাও।
- viii) Write the name of two Mental Disorders.
দুইপ্রকার মানসিক অসুস্থতার নাম লেখ।
- ix) Write two symptoms of generalised anxiety disorder.
Generalised Anxiety Disorder এর দুইটি লক্ষণ লেখ।
- x) Mention two causes of mental disorder.
Mental Disorder এর দুইটি কারণ উল্লেখ কর।
- xi) Define hygiene.
Hygiene এর সংজ্ঞা দাও।
- xii) Mention one function of a teacher as a counsellor.
পরামর্শ প্রদানকারী হিসাবে শিক্ষকের একটি কাজ উল্লেখ কর।
- xiii) Give two examples of anxiety disorder.
উদ্বেগমূলক মানসিক রোগের দুইটি উদাহরণ দাও।
- xiv) Define prevention of disease.
রোগ প্রতিরোধের সংজ্ঞা দাও।

xv) Give two examples of psychotherapeutic techniques.

মনোচিকিৎসা পদ্ধতির দুটি উদাহরণ দাও।

2. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- i) Discuss the nature of mental health.
মানসিক স্বাস্থ্য বিজ্ঞানের প্রকৃতি আলোচনা কর।
- ii) What are the activities of hygiene?
Hygiene এর কার্যাবলী কী?
- iii) Discuss the role of family in adjustment of the children.
শিশুর সংগতিবিধানে পরিবারের ভূমিকা আলোচনা কর।
- iv) Write the name of two techniques of behaviour therapy.
Behaviour therapy এর দুইটি পদ্ধতির নাম লেখ।
- v) Mention two symptoms of O.C.D.
O.C.D.-এর দুইটি লক্ষণ উল্লেখ কর।
- vi) Mention two causes of maladjustment.
অপসংগতির দুইটি কারণ উল্লেখ কর।
- vii) Write two characteristics of cognitive behavioural therapy.
Cognitive Behavioural Therapy-এর দুইটি বৈশিষ্ট্য লেখ।

viii) Write two characteristics of DSM-IV.

DSM-IV-এর দুইটি বৈশিষ্ট্য লেখ।

3. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- i) Write a short note on "Mental Hygiene".
"Mental Hygiene" এর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
- ii) Write a short note on "Adjustment".
"Adjustment" এর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
- iii) Discuss "Psychoanalysis" in brief.
"Psychoanalysis" পদ্ধতিটি সংক্ষেপে আলোচনা কর।

4. Answer any **one** question: $10 \times 1 = 10$

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- i) Write a note on "Mental Health".
"Mental Health" এর উপর একটি টীকা লেখ।
- ii) Discuss the classification of mental disorder with major symptoms.
প্রধান প্রধান লক্ষণসহ Mental Disorder এর শ্রেণী বিভাগ আলোচনা কর।
- iii) Discuss the major contribution of Sigmund Freud in understanding maladjusted behaviour.
অপসংগতিমূলক আচরণকে বুঝতে সিগমুন্ড ফ্রয়েডের প্রদত্ত প্রধান অবদান আলোচনা কর।